



PROPOSAL SELF-CARE AMRUN 5K 2026

 1st November 2026

 Sanur, Bali

 Self-Care
AMRun
5K 2026



Daftar Isi

Latar Belakang

Tujuan

Tema

Waktu dan Lokasi

Rute

Layout Booth

Target Peserta

Biaya Pendaftaran

Benefit Peserta

Rundown Acara

Media Promosi

Paket Sponsorship

Kontak Sponsorship

Metode Pembayaran

Lembar Konfirmasi Sponsorship

Latar Belakang

Lari sebagai bagian dari upaya menjaga dan meningkatkan kesehatan diri. Lari bukan hanya tentang olahraga, tetapi juga bagian dari gaya hidup sehat. Melalui aktivitas lari, masyarakat diajak untuk lebih peduli terhadap kesehatan fisik maupun mental diri sendiri (upaya Self-Care) agar tubuh dan pikiran tetap sehat dan seimbang.

Dalam upaya menjaga dan memperhatikan kesehatan diri (Self-Care) termasuk penggunaan obat khususnya antibiotik adalah sangat penting agar tidak terjadi resistensi antibiotik. Penggunaan antibiotik secara bijak dapat mencegah bahaya resistensi antimikroba (Anti Microbial Resistance/AMR).

Selain itu dalam upaya menjaga kesehatan, mendeteksi penyakit secara dini sangatlah penting, oleh karena itu perlu dilakukan cek kesehatan secara berkala.

Dalam kesempatan ini, Asia Pacific Self Medication Industry (APSMI) bersama dengan Gabungan Perusahaan Farmasi Indonesia (GPFI), Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) dan Kementerian Kesehatan (Kemenkes) akan mengadakan event lari dengan nama Self-Care AMRun 5K 2026 yang merupakan rangkaian kegiatan APSMI BALI SUMMIT 2026. Dalam rangkaian kegiatan ini juga dilakukan sosialisasi penggunaan antibiotik secara bijak dan pengecekan kesehatan secara gratis. Kegiatan Fun Run ini juga diselenggarakan dalam rangka memeriahkan Banyu Pinaruh dan membawa misi penting dalam mendukung gaya hidup sehat (Self-Care).

TUJUAN

1. Mendorong partisipasi masyarakat untuk meningkatkan kesehatan dalam bentuk olah raga lari.
2. Mengajak masyarakat untuk ikut memperhatikan kesehatan diri sendiri (Self-Care).
3. Sosialisasi penggunaan antibiotik secara bijak bagi masyarakat.
4. Pemeriksaan kesehatan secara gratis.
5. Ikut mendukung dan memeriahkan acara Banyu Pinaruh.
6. Mengajak para peserta dan regulator APSMI dari Indonesia dan beberapa negara di Asia Pacific untuk ikut serta dalam kegiatan lari.
7. Mengajak pelaku usaha untuk mendukung kegiatan ini dalam bentuk sponsorship.



Meriahkan Hari Banyu
Pinaruh,
Mendukung Upaya
Hidup Sehat dan
Gunakan Anti Mikroba
dengan Bijak

Waktu dan Lokasi



Nama Acara
SELF CARE AMRUN 5K 2026



Tanggal Pelaksanaan
Minggu, 01 November 2026

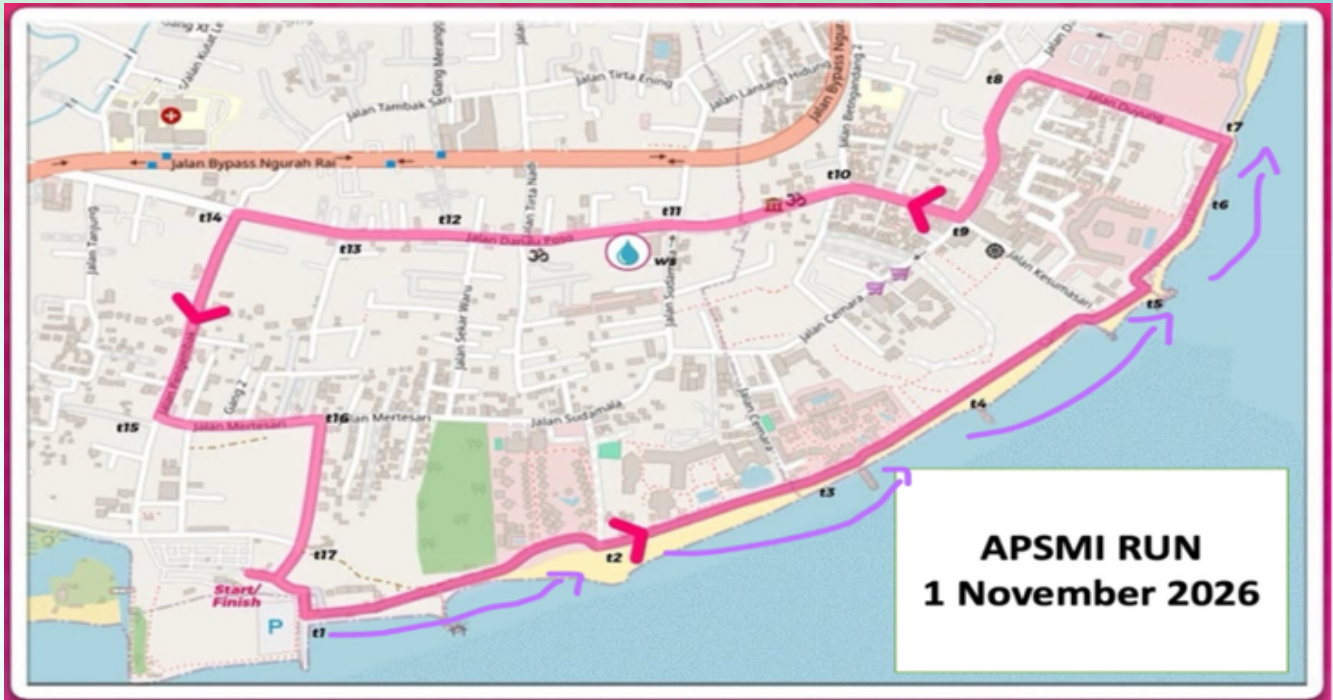


Waktu Mulai
05:00 WITA



Lokasi Start dan Finish
**Taman Inspirasi Muntig
Siokan - Mertasari, Sanur, Bali**

ROUTE



SELF-CARE AMRUN 5K 2026



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



SELF-CARE AMRUN 5K 2026



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



SELF-CARE AMRUN 5K 2026



VENUE



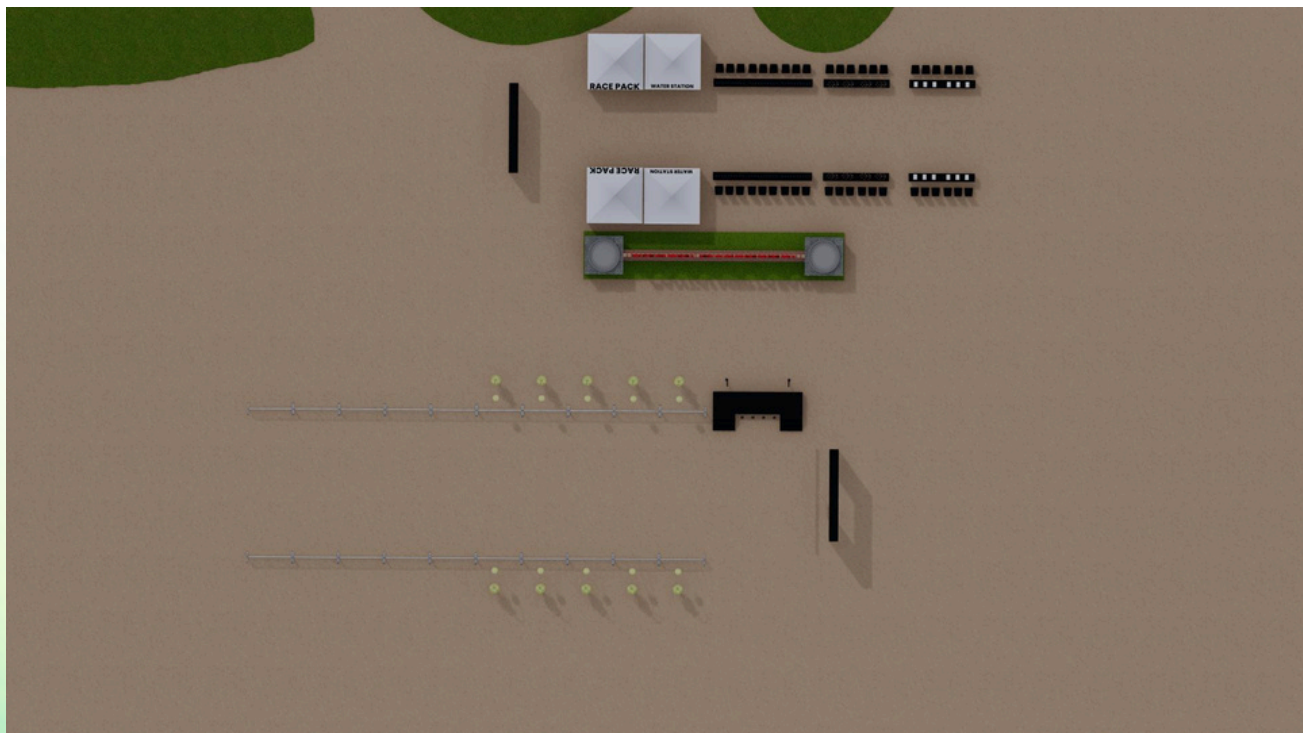
Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



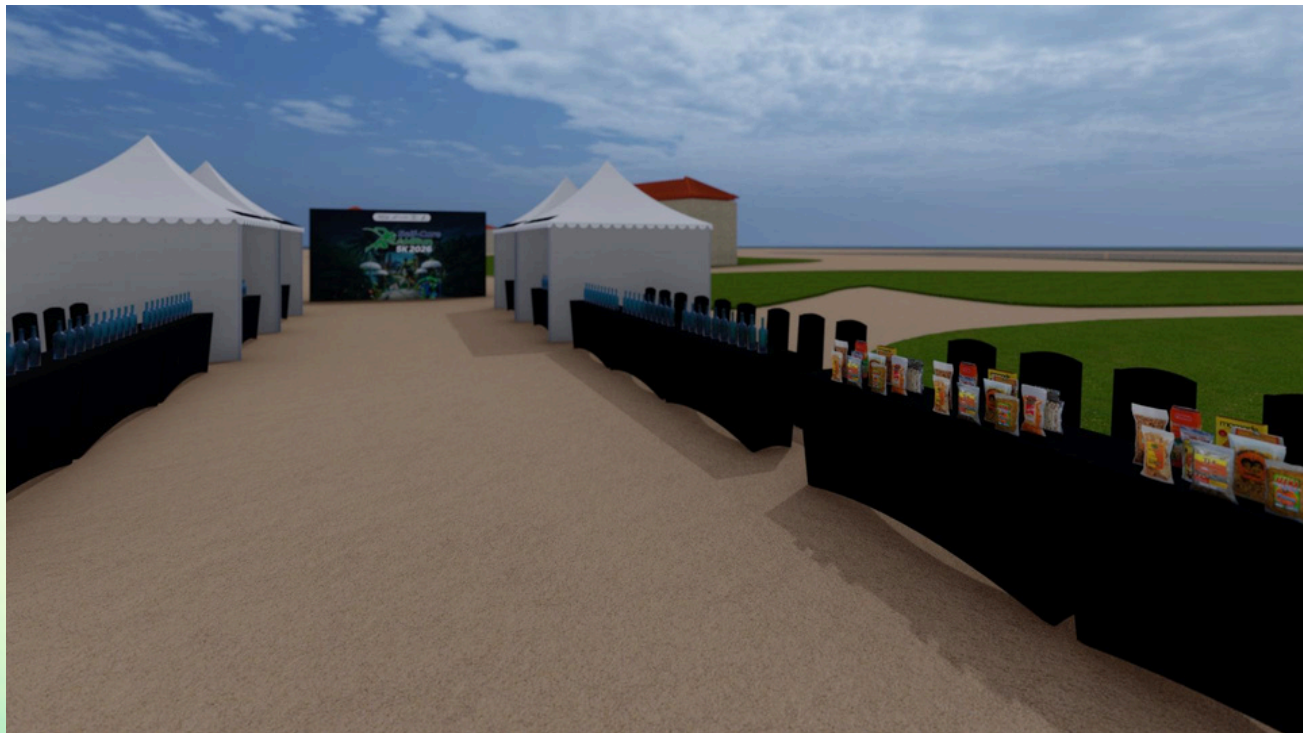
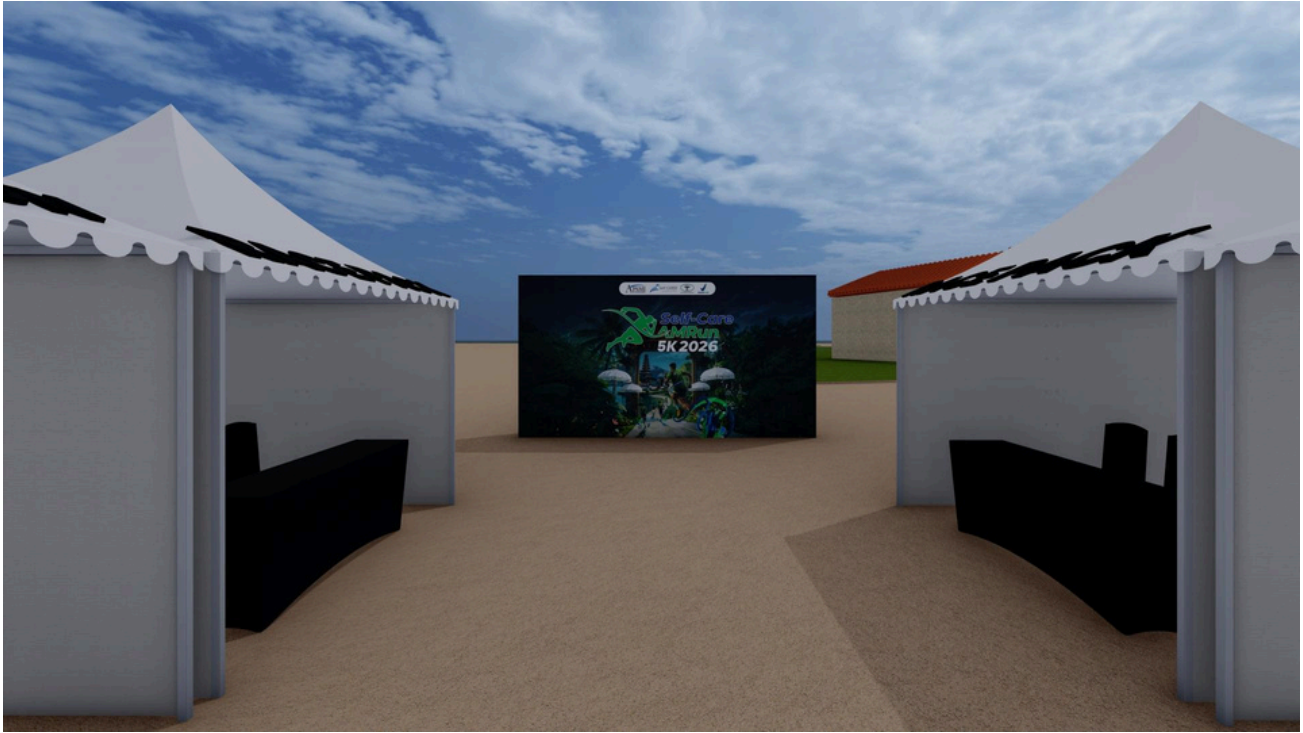
SELF-CARE AMRUN 5K 2026



VENUE



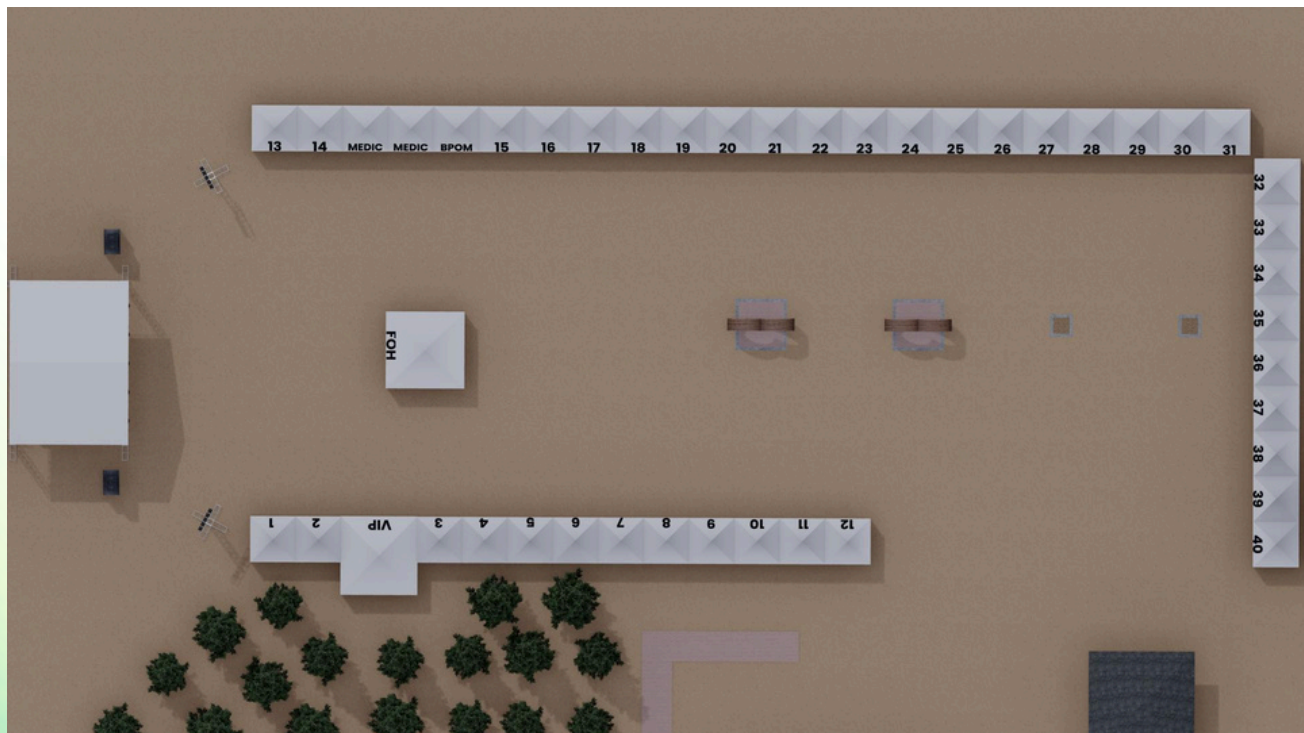
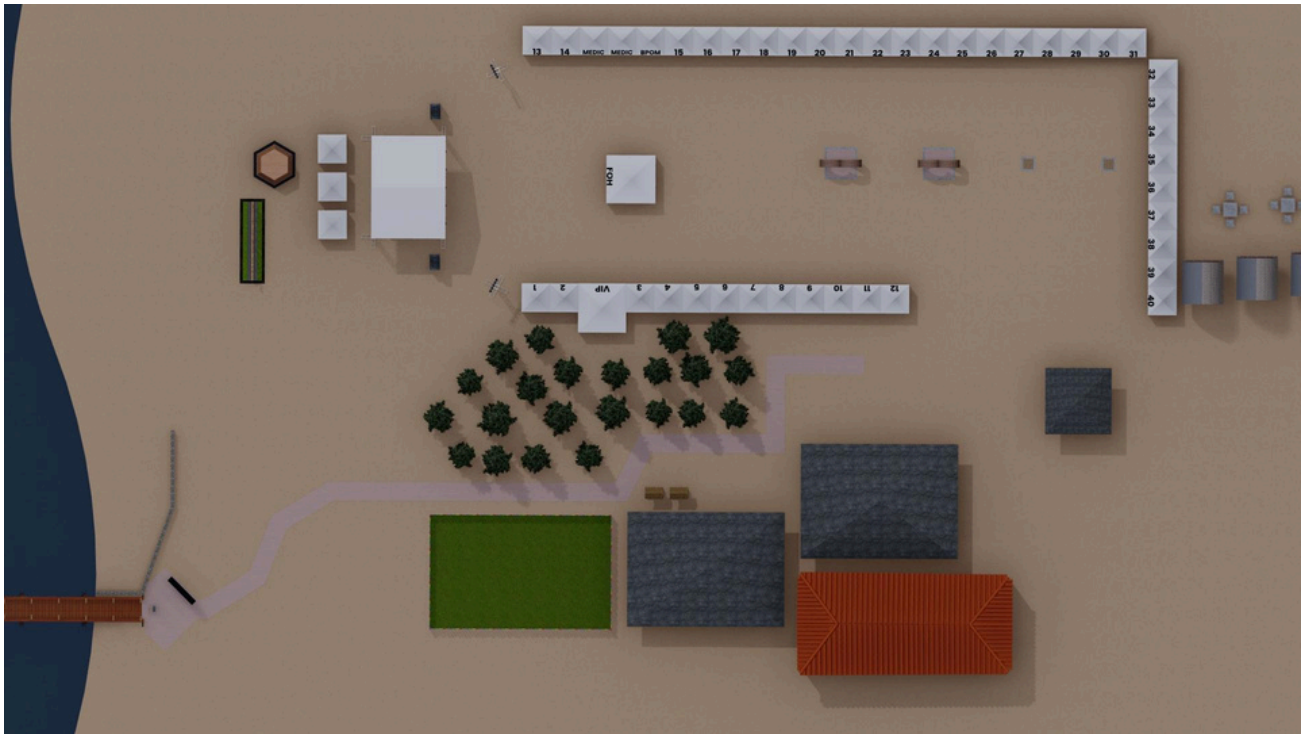
Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



SELF-CARE AMRUN 5K 2026



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



SELF-CARE AMRUN 5K 2026



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



SELF-CARE AMRUN 5K 2026



VENUE



Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



SELF-CARE AMRUN 5K 2026



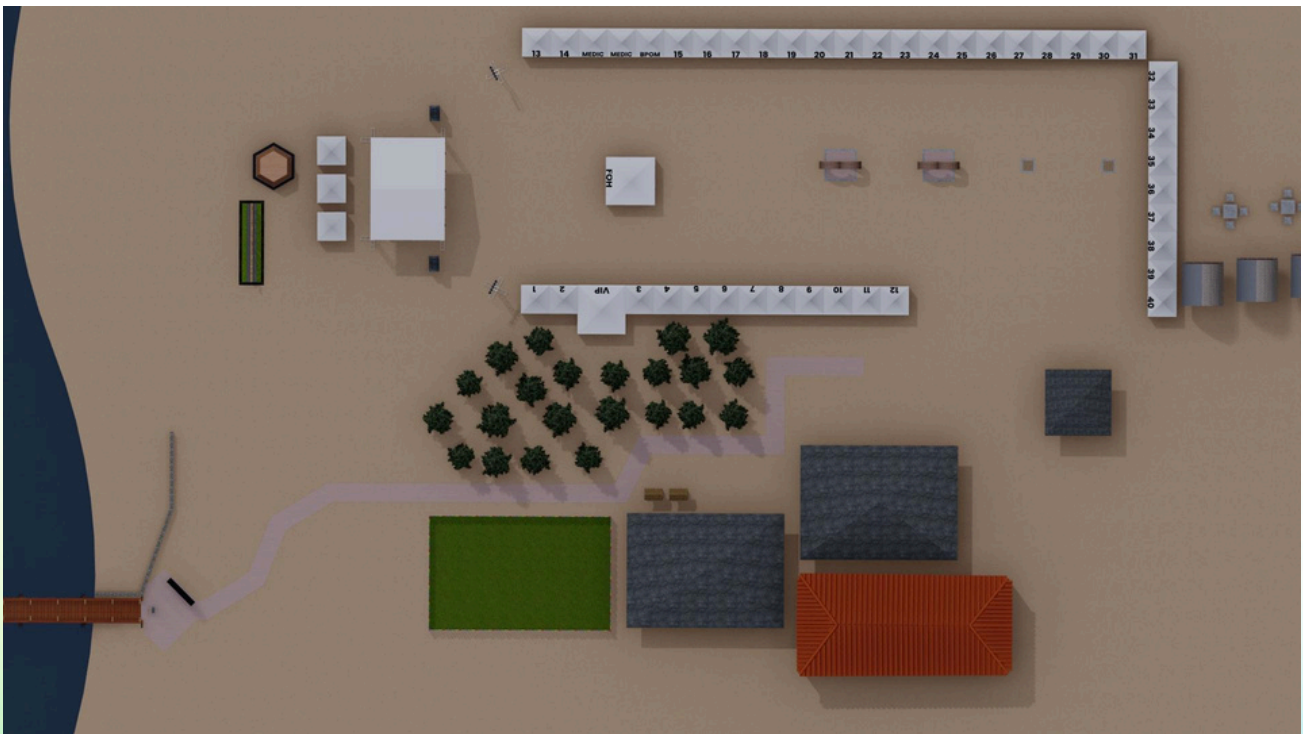
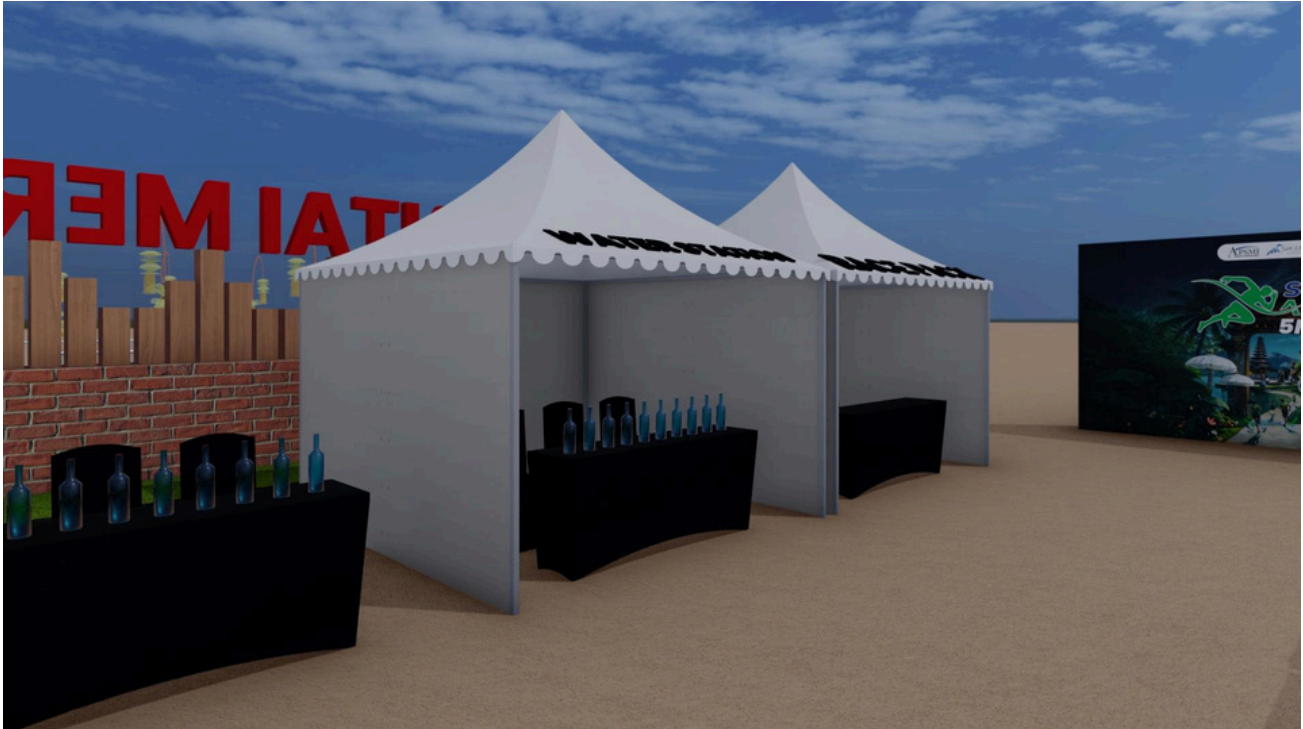
VENUE



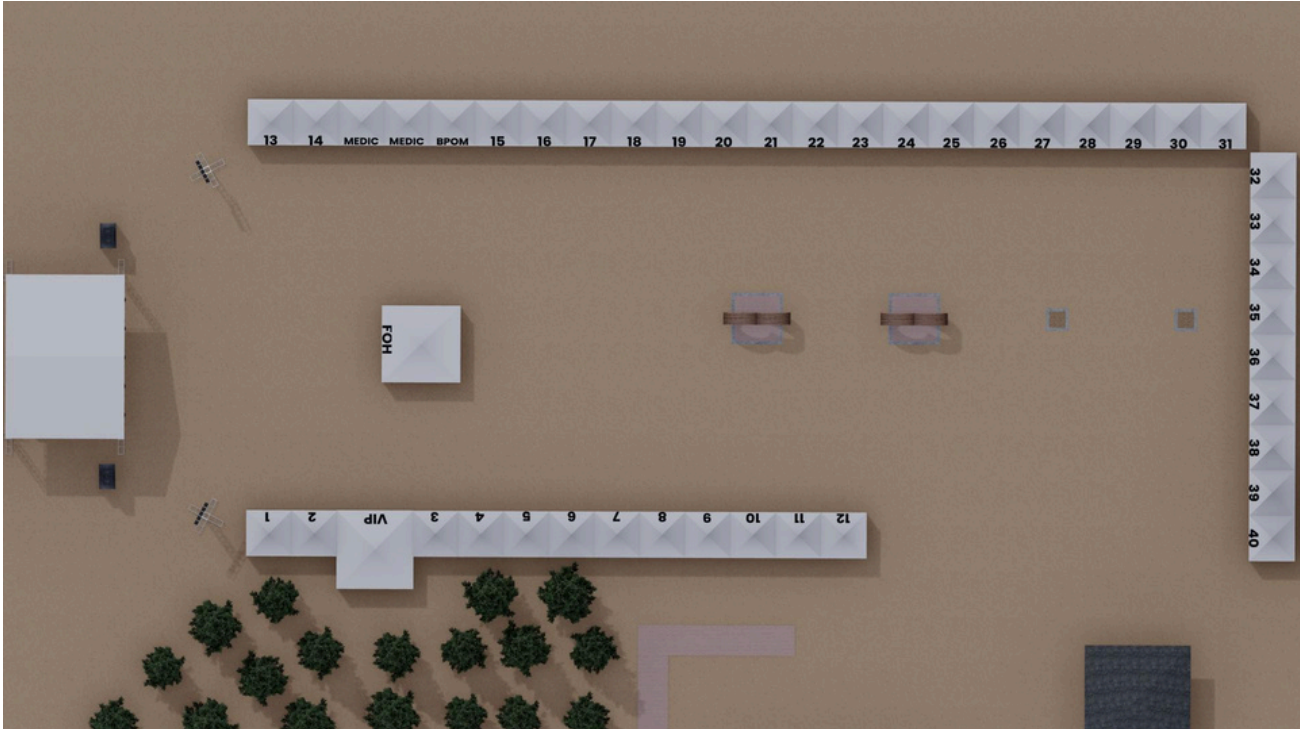
Taman Inspirasi Muntig Siokan - Mertasari, Sanur, Bali



Layout Booth



Layout Booth



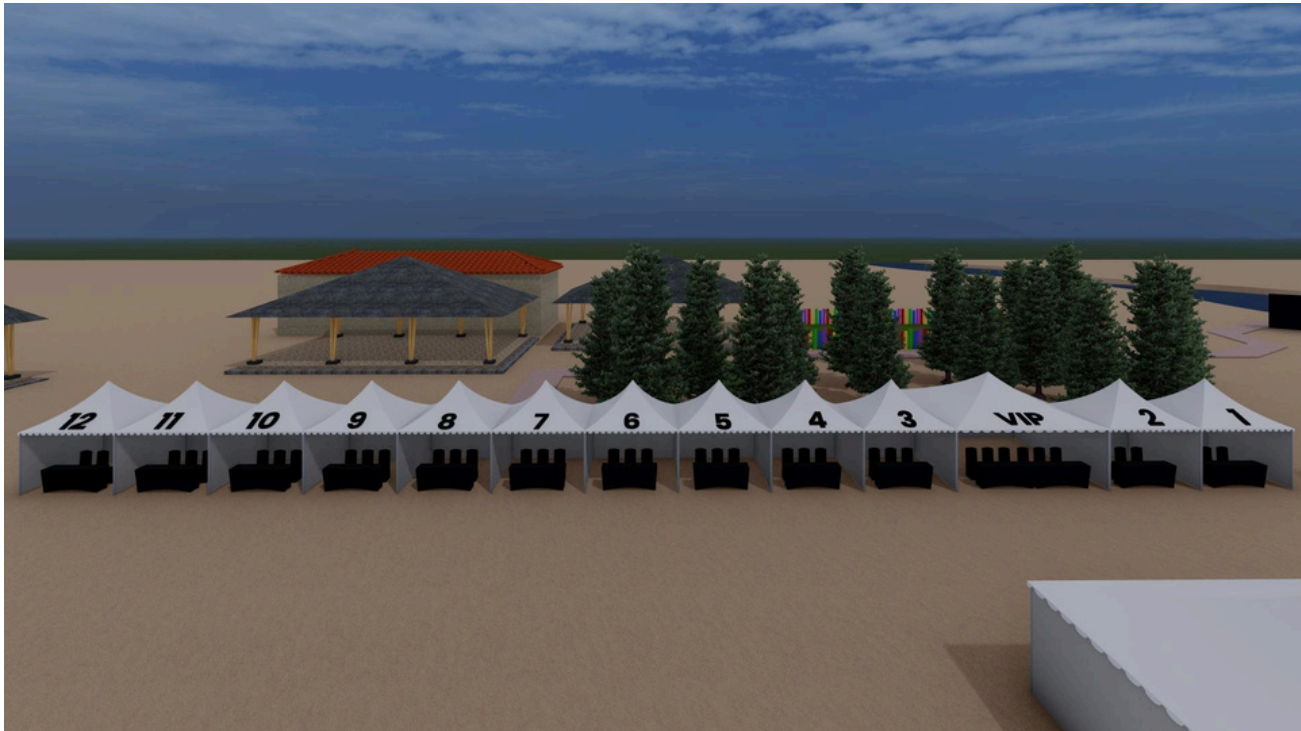
Layout Booth



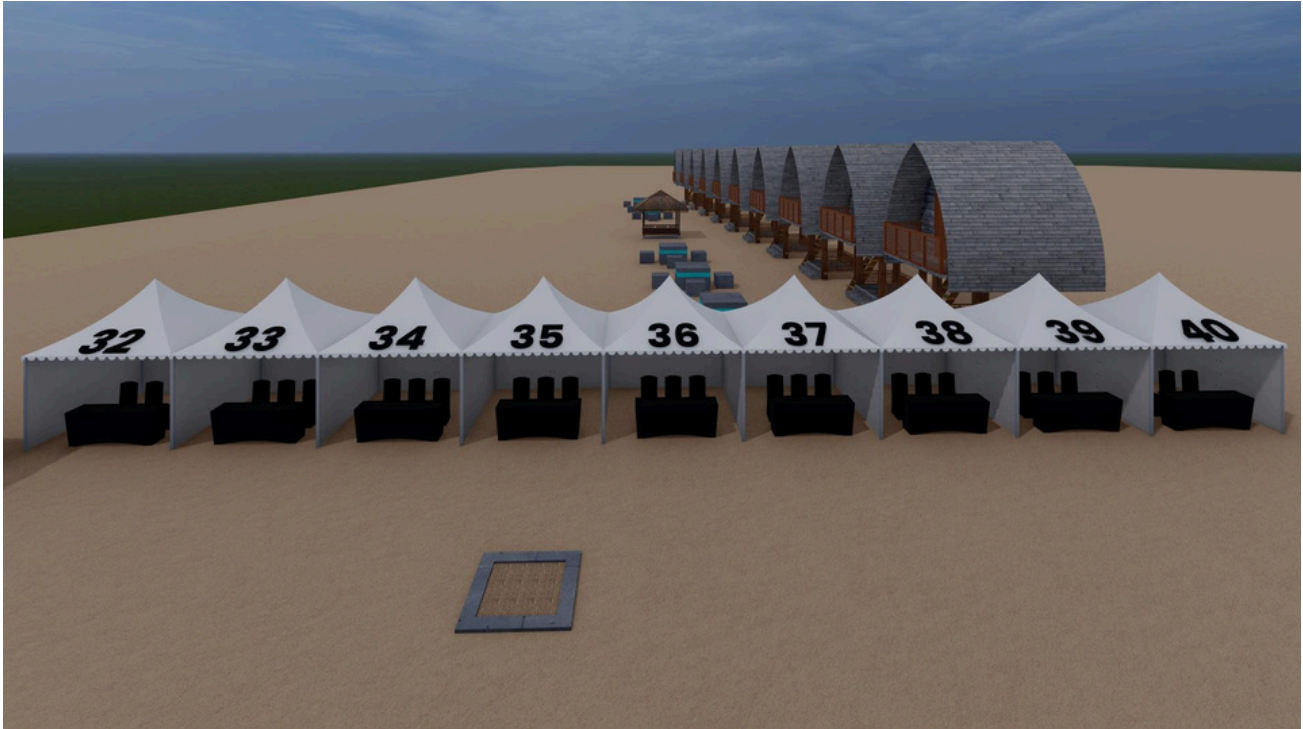
Layout Booth



Layout Booth



Layout Booth



Layout Booth



TARGET PESERTA




Target peserta sebanyak 2.000 orang terdiri dari peserta APSMI/Self-CARER/GPFI Bali Summit 2026, regulator pemerintah (BPOM & Kemenkes) dan masyarakat umum.

Biaya Pendaftaran

Biaya pendaftaran:
Rp. 200.000,-

Benefit bagi peserta :

1. 1(satu) pcs Jersey
 2. 1(satu) pcs Nomor Dada
 3. 1(satu) pcs Medali
 4. Produk sponsor
 5. Dokumentasi
- 
- A decorative graphic at the bottom of the page consisting of two curved, overlapping bands. The top band is a vibrant green, and the bottom band is a dark blue, both curving upwards from left to right.

ISI MERCHADISE



1.



2.



3.



4.

Benefit bagi peserta :

- 1.1(satu) pcs Tas
- 2.1(satu) pcs Nomor Dada
- 3.1(satu) pcs Medali
- 4.1(satu) pcs Jersey

RUNDOWN ACARA

WAKTU (WITA)	DISKRIPSI
03:30 - 04:30	Open Gate
04:30 - 04:45	Warming up and stretching
04:45 - 04:55	Opening by MC
04:55 - 05:00	Safety Briefing oleh Race
05:00 - 06:30	Flag Off & Running
06:30	Cut of time
06:00 - 07:30	Hiburan & Zumba
08:30	Closing

SELF-CARE AMRUN 5K 2026



PAKET SPONSORSHIP

Kami mengundang dan sangat mengharapkan agar pihak/perusahaan berpartisipasi sebagai sponsor dalam mendukung acara ini. Kerjasama sponsor menawarkan kesempatan untuk meningkatkan brand awareness di kalangan 2.000 peserta dan pengikut media sosial.




PAKET DIAMOND

.Paket Diamond, biaya sponsorship senilai

Rp. 50.000.000,- (lima puluh juta rupiah).

Akan mendapatkan fasilitas sebagai berikut :

1. Logo utama pada semua media promosi, meliputi :
 - Kaos Jersey
 - Nomor dada peserta
 - Tas Race pack
 - LED panggung
 - Backdrop photobooth
 - Gate area Start/Finish
 - T-banner produk (@ 4 buah)
 - T-banner event
 - Standing board
 - Website pendaftaran
 - Media digital : instagram post, reels dan story
 2. Adlips oleh MC
 3. Booth promosi :
 - Race pack collection (space only) dengan ukuran 3x3 m
 - Race village dengan ukuran 6x3 m
 4. Video Iklan di LED panggung (durasi maksimal 30 detik) sebanyak 5 kali
 5. Promosi booth oleh MC
 6. Produk atau materi promosi masuk di race pack
 7. Free race slot sebanyak 5 peserta
- 
- A decorative graphic at the bottom of the page consisting of a thick, curved line that transitions from a bright green color on the left to a dark blue color on the right.

PAKET GOLD

Paket Gold, biaya sponsorship senilai

Rp. 35.000.000,-
(tiga puluh lima puluh juta rupiah).

Akan mendapatkan fasilitas sebagai berikut :

1. Logo utama pada semua media promosi, meliputi :
 - LED panggung
 - Backdrop photobooth
 - Gate area Start/Finish
 - T-banner event
 - Website pendaftaran
 - Media digital : instagram post, reels dan story
 2. Adlips oleh MC
 3. Booth promosi :
 - Race village dengan ukuran 3x3 m
 4. Video Iklan di LED panggung (durasi maksimal 30 detik) sebanyak kali
 5. Promosi booth oleh MC
 6. Produk atau materi promosi masuk di race pack
 7. Free race slot sebanyak 3 peserta
- 
- A decorative graphic at the bottom of the page consisting of a thick, curved line that transitions from a light green color on the left to a dark blue color on the right.

KONTAK SPONSORSHIP



Ferry Hermawan

☎ 0899 8942 979

✉ ferry_hermawan@mnjpt.com



Yohanes Agus Christianto

☎ 0812 2994 382

✉ yohanes.christianto@mnjpt.com



Peter Gunawan

☎ 0822 9930 0992

✉ peter.gunawan@mnjpt.com



Gany Musthofa

☎ 0811 2729 996

✉ gany.musthofa@konimex.com



Metode Pembayaran

Pembayaran biaya sponsorship dan registrasi peserta ditujukan ke rekening **Gabungan Perusahaan Farmasi Indonesia (GPFI)** :



Nama bank : **Bank BCA**



Cabang : **KCP Kem Tower**



Nomor rekening : **684.001.9177**



Account Name : **GP Farmasi Indonesia**



SWIFT Code : **CENAIDJA**



LEMBAR KONFIRMASI SPONSORSHIP SELF-CARE AMRUN 5K 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : _____

Alamat : _____

Nomor telepon : _____

Email : _____

Bertindak atas nama

Perusahaan : _____

Alamat : _____

Menyatakan kesediaan untuk bekerja sama dalam kegiatan event SELF-CARE AMRUN 5K 2026 di Pantai Mertasari, Sanur, Bali pada tanggal 01 November 2026. Berupa :

Pilihan paket sponsorship

Pilihan paket sponsorship (silahkan memberikan tanda)	PAKET SPONSOR PARTISIPASI	
	GOLD Rp. 35.000.000,-	DIAMOND Rp. 50.000.000,-
Konfirmasi sponsorship		

Tambahan lain : _____

PIC Sponsor Perusahaan : _____ Telp : _____

_____, _____ 2026

PT :